

今年の私の思い①

○モノの整理収納は、そのヒトの生き方を検証する



森 由香 (もりゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー1級
- 整理収納認定講座講師
- ルームスタイリスト1級

暦の上では春ですが、まだ寒い日が続きますので、ご自愛ください。さて、二十四節気をさらに三つずつの候に分けて楽しむ七十二候があります。立春の初候は、〈東風解凍〉です。春風が吹いて川や湖の氷が解け出す、時期という事です。〈解ける〉とは、整理においても大切な事でもあるのです。

「モノを整理すれば、人生が好転する。さあ、今日からあなたも始めよう！」よく聞きたい文句です。オーバーな...と思いますね。しかし、この文句、実は「整理」と「人生」の関係の本質をついているのです。

整理とは、まず自分にとって必要なモノと必要ではないモノを分ける事から始まります。これが、なぜ、欲しいのか、本当に要るモノなのかを考えるきっかけになります。と同時に、判断には、整理の能力も必要になります。

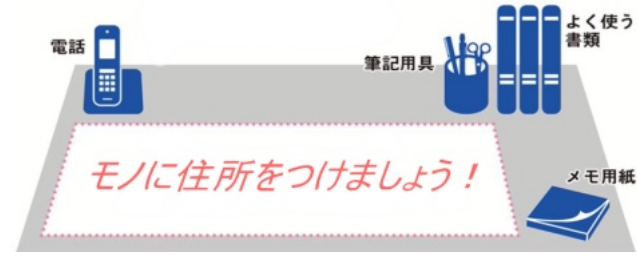
整理の能力とは、どこで、要らないとライン引きをするかの力です。このラインをどこで引くかでその人のセンスの良し悪しが出ます。このセンスの良さを初めから持っている人は少ないので、やり始めは迷いますが、回数を重ねる毎にレベルアップしてきます。だんだん、センスの良いライン引きが楽にできる様になります。

こうして、モノに対して考えるきっかけと整理の能力が付く様になると、自ずと自分の生き方も意識できる様になります。自分はなににこだわっているのか、これから自分が必要な事は何か分析ができ、生き方の取舍選択ができるのです。自分にとって大切な事が見えれば生き方が変わってくる、人生が好転していく所以です。実際は日々の暮らしの中で、わずかの期間で、家中を整理して生き方を変える、なんて事は簡単には出来ません。ですが、少しずつでもモノと生き方に向き合ってみる事には大きな意味があります。過去や欲に強いこだわりがある事がわかってくるからです。そういう事にとらわれず、大切な事だけを求める自分に変わっていく事が好転の始まりです。いつの間にか色々な事にこだわっていた気持ちが解ければ、新しい春は来るのです。

※朱夏らいふ<朱夏>とは・・・
中国の五行説では、青い春の次に来る季節は朱い夏です。人生の朱い夏を頑張っていく意味を込めて名付けました。



整理収納で人生を変える5つのポイント
→整理・整頓・効果・整美・ルール



整理収納の5つの原則 (鉄則)

①

住む広さから定数を決めよう
目標は8割収納

自分に合った適正量は、収納スペースに入るだけ。モノの種類別の数、使用頻度から考えると決めやすいです。

②

必ず家に帰ろう
使ったら戻すが大原則

使ったらすぐに戻せなくとも、一日の終わりや外出前にちょっと戻す習慣があるといつもスッキリしています。

③

仲間は同じエリアに住んで
そのモノ達はひとまとめに

使うときは、ひとまとめにしてあるセットごと出してきて使います。グループを崩さないことが大切です。

④

活躍するエリアに住もう
動きの無駄は出さず

使用頻度の高いモノから、中段、下段、上段に収納すると使いやすいです。

⑤

いつもスタンバイOKなところにしよう
出しやすいはしまいやすい

動線の長さ、動作の数を意識して収納場所を決めれば、家族も協力して戻してくれます。

発行日：2015年2月1日(木) No.3
編集&発行：朱夏らいふ 森 由香
制作協力：トータルサポートぶらざ
電話：048-752-5508 FAX：048-752-5508
HP：http://shukalife.com
E-mail：info@shukalife.com



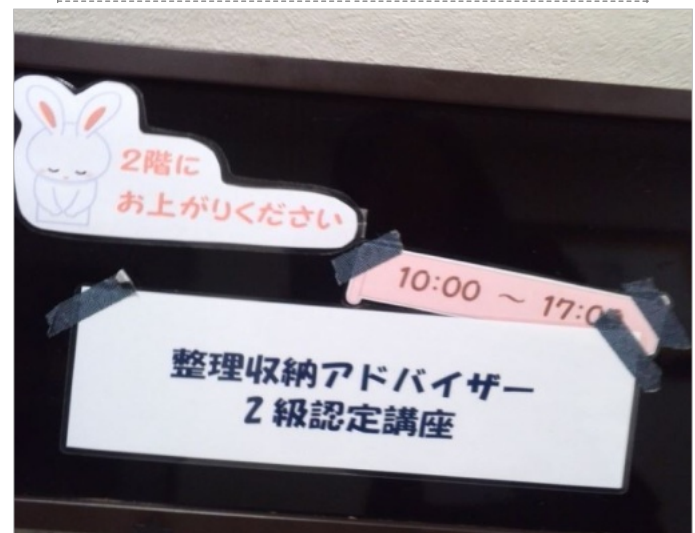
講座の風景-③

各会場での皆様の講座風景



〇ぶらざ主催整理収納セミナー

- ・宇野先生ー有難うございました。
- ・飯塚さんー楽しみながら始めてくださいね。
- ・鈴木さんーお料理続けてみてください。
- ・星谷さんー整理効果期待しています。

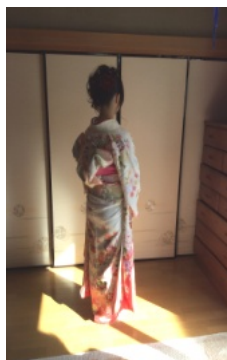


〇整理収納アドバイザー認定講座

整理収納が苦手な方、プロを目指す方、今の仕事に活かしたい方、と様々な目的で受講していただきました。皆さんの熱心さが、上級資格取得につながります様に。

整理収納アドバイザー2級認定講座を受けてみませんか。ご自分の整理収納レベルが上がります。プロとしての資格取得につながります。ハウスキーピング協会の認定証が発行されます。

トピックス ~モノへの思い~



今年もあちらこちらで華やかな振り袖姿の新成人を見かけました。大胆な柄の着物を見るとレンタルなのかな、と想像してしまいます。

振り袖に限らず、その時々が一番似合う着物をレンタルすれば、色々な着物が着られ収納場所にも困らないので、整理収納からいえば理想的です。

しかし、そう割り切れない世代の桐たんすには、着ない着物や小物が虫干しもされず眠っています。

着ないとわかっていても着物は、なかなか処分出来ないモノのひとつです。

高価であった事、そして思い出が乗っている事、このふたつが私達に処分を許さない原因です。高かった、だけが処分出来ない理由の時は、処分に向けての提案をしますが、思い出が乗っている場合は、きちんと保管する提案をします。

家族のハレの日に着たモノや親御さんが愛情込めて持たせてくれたモノは、大切なモノとして扱えばいいのです。その為には、保管場所が必要です。大切なモノを収納する場所がつかまらないモノに占領されていませんか。そちらを整理して、保管場所を確保して下さい。

整理収納術とは、モノを使い易くする為のだけではありません。大切なモノをきちんと保管しておく為にも必要な方法なのです。

※写真の説明→姪は今年、成人式。着物は好みの物を購入しましたが、帯は自分の母親の成人式の帯を締めました。祖父も喜ばせて、孝行娘です。

整理収納用語の意味は？

~ 仮処分ボックスとは ~

処分の決断を保留にするモノを入れて置く箱の事です。整理をする時に、「不必要と判断する=捨てる事」と思うと捨てる決心が付かないが為に、何でも必要と間違った判断をしてしまう事があります。そのような状態を避ける為に期限付きで設置する箱です。まさに、心の整理待ち箱ですね。

モノのゆくへ

実家は、田んぼの貸し料をお米で買っている。しかし、このお米がまずい(作った本人が言うので間違いない)。量があるので家にも届くが持て余してしまっている。お米を捨てるか、捨てるにしようが、まずい物をあげる事もできず、お米を捨てる事もやはり出来ない。だから努力して(？)30kgを食へ切る。やっと食へ終る頃、また届く(泣)。肉や果物が届くと大喜びする。嫁とお米の戦いは今も続く...



◆ お米を捨てるられるか？

収納グッズの紹介

デザートカップ

ムースやゼリーを入れるプラスチック製のカップです。透明で底面が四角く、高さがある点が冷蔵庫のドアポケットの小物収納グッズとしても優れています。参考に、富澤商店のチルドカップを載せておきます。

- ・縦56×横56×高さ80mm
- ・10コ入 345円(税込) ・富澤商店



本の紹介



「家はどのように作っておけば散らかりにくいのか」を建築士が優しい言葉で丁寧に説明しています。家を建てる時、リフォームをする時に、参考にしたいアドバイスが満載の1冊です。

- ・著者：鈴木 信弘
- ・出版社：エクスマレッジ
- ・定価：1,512円(税込)

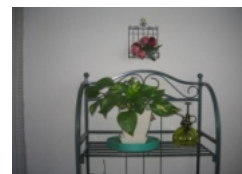
インテリア ワンポイント情報

~インテリアの初歩のアドバイス③~

理想の部屋を作る為には、自分の好きなインテリアスタイルを知る事です。言葉で好みをイメージし難い時は、雑誌などで好きな感じの部屋の写真を切り抜いてビジュアルで確認してみると良いでしょう。

そこで、意識するのは、どんな素材、質感、形、色に惹かれるのか、です。例えば、素材。自然素材が好きなのか、または、人工素材なのか。更には、柔らかい素材と硬い素材ではどちらが好きかです。

素材の好みが変わると、インテリアスタイルも大まかに決まってきます。



さらに、質感、形、色の好みははっきりすればスタイルが絞り込まれ、理想が実現しやすくなります。(質感、形、色の話は次号で致します)

講習・講演会・イベント予定

2/10 (火) 10:30~	整理収納なんでも無料相談会 (ソメイクワイート)
2/13 (金) 10:00~	整理収納なんでも無料相談会 (染谷商事)
2/17 (火) 10:00~	すまいるリフォームセミナー (コミュニティそめや)
2/21 (土) 10:00~	整理収納アドバイザー2級認定講座 (コミュニティそめや)
2/27 (金) 10:00~	整理収納なんでも無料相談会 (染谷商事)
3/8 (日) 10:00~	蓮田市社会教育 学びま専科 (蓮田中央公民館)
3/13 (金) 10:00~	整理収納なんでも無料相談会 (染谷商事)

※蓮田市社会教育「学びま専科」 3/8

どなたにも合う基本の整理収納法をお話します。詳細は、蓮田市広報1月号を御覧ください。

※上記の予定が変更になる場合がありますので、その都度お問い合わせください。

~整理収納相談Q&A~

- ・Q どこから手をつけていいのかわかりません。
- ・A 処分の判断に迷わなくて済み、スッキリが実感できるのは食品のストックの整理です。賞味期限が処分の基準です。処分するモノをまとめると買い方のクセもみえてきます。収納する時は、中身がよく見える工夫をしてください。在庫管理が徹底できます。