

今年の私の思い⑥

○「たったひとつ」の「モノ」と巡り合うことが大切!



森 由香 (もりゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー1級
- 整理収納認定講座講師
- ルームスタイリスト1級

文月になりました。暦の上では、今月はもう晩夏になります。とはいえ暑さの本番はこれからです。どうぞ自愛下さいませ。

少し前ですが、何かの雑誌で、「今まで、何人かの男性と交際したがどの人も長続きしない、なぜなのか」という相談が載っていました。それに対する答えは、「それは、あなたにとってたったひとりの人と巡り会っていないか、そのひとりの人と添い遂げられないかのどちらかが原因」でした。

恋愛相談ではよくある答えですが、モノと人との関係でも同じ事が言えるのです。持っているのに何となく同じようなモノを買ってしまう場合はまさにこの答えが当てはまっています。

例えば、鍋ひとつにしてもそうです。使わない鍋がいくつもあるのは、自分にとって「たったひとつ」のモノに巡り会ってないのです。

鍋の場合などの「たったひとつ」の決め手は、使い勝手です。鍋が欲しい時に、ちょっと安かったり、きれいだったりする事で買っていませんか。そのように手に入ると買った瞬間は満足できますが、いざ、使ってみるとじっくりこない感じがしてだんだん使わなくなってしまいます。

それは、値段や外見に魅せられてしまい、鍋としての力、つまり質を見ていないからです。でも、そこに気づいていかないと、また鍋本来の質以外の基準で買い求めて同じ結果になります。

質に重きを置きければ、必ず使い勝手のよいモノに巡り会えます。「たったひとつ」のモノに巡り会えたならば他のモノは不要品です。処分も簡単ですし、そこからは、安易にモノが増える事もなくなります。

また、欲しいと思っっている鍋があって、それが手に入っていない場合も、似たモノをいくつも買っています。常に欲しい鍋と比べて不満なのです。

このような場合は「たったひとつ」がなぜ手に入れないのかを探り、問題を解決して手に入れる事を考えます。値段、収納場所の問題、使いこなせるかどうかの不安などなら、少し節約してお金を貯める、キッチンを整頓してスペースを作る、料理を研究するなど問題を解決する事です。そうすれば、「たったひとつ」が手に入り、図らずも自分もレベルアップできます。

自分にとって満足できるモノを手に入れるには、「たったひとつ」のモノを求め意識とそれを所有するに見合った力をつける事が大切です。

数多のモノを持っているにも関わらず満足できない人は、ここが出来ていません。

今や色々なモノが手に入る時代になりました。

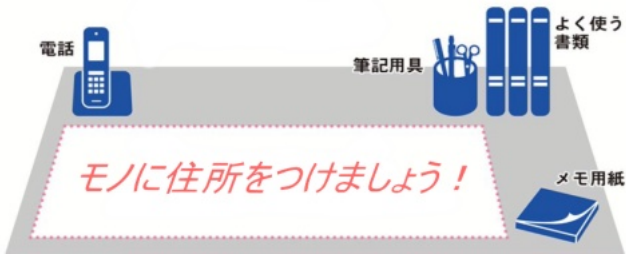
だからこそ、モノを選ぶ時代です。厳選できる目を養う事が一層、必要になります。売りに惑わされないためにも、自分を知り、高めようとする事が大切です。

また、そうして選んだモノ達は暮らしの質をあげる事に一役買ってくれます。モノを整頓した時、同じ様なモノがいくつもあったら、似たようなモノを買ってきってしまう習慣があったら、なぜ、そうなのか考えてみてください。

「たったひとつ」のモノに巡り会っていないか、そのひとつのモノが手に入っていないか、どちらかは必ずです。

※朱夏らいふ<朱夏>とは・・・

中国の五行説では、青い春の次に来る季節は朱い夏です。人生の朱い夏を頑張っていく意味を込めて名付けました。



整理収納の5つの原則 (鉄則)

1

住む広さから定数を決めよう
目標は8割収納

自分に合った適正量は、収納スペースに入るだけ。モノの種類別の数、使用頻度から考えると決めやすいです。

2

必ず家に帰ろう
使ったら戻すが大原則

使ったらすぐに戻せなくとも、一日の終わりや外出前にちょっと戻す習慣があるといつもスッキリしています。

3

仲間は同じエリアに住んで
そのモノ達はひとまとめに

使うときは、ひとまとめにしてあるセットごと出してきて使います。グループを崩さないことが大切です。

4

活躍するエリアに住もう
動きの無駄は出さず

使用頻度の高いモノから、中段、下段、上段に収納すると使いやすいです。

5

いつもスタンバイOKなところにしよう
出しやすいはしまいやすい

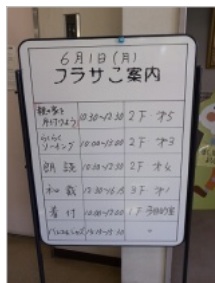
動線の長さ、動作の数を意識して収納場所を決めれば、家族も協力して戻してくれます。

発行日：2015年7月1日 (月) No. 8
編集&発行：朱夏らいふ 森 由香
制作協力：トータルサポートぶらざ
電話：048-752-5508 FAX：048-752-5508
HP：http://shukalife.com
E-mail：info@shukalife.com



講座の風景-⑧

各会場での皆様の講座風景



○ 親の家を片付ける

偶然にも皆さん80代の親御さんの家を片付け中でした。これからのヒントになったご様子で良かったです。

○ インテリアと学ぶ整理収納法

全3回の最終回、皆さん毎回熱心に受講していただきました。



○ iPad茶会フェスティバル

写真のフォルダーの作り方の提案です。



○ スマフェスプレゼン

「財布を整理するとお金が貯まる」のタイトルでプレゼンしました。



○ 整理収納の参加型勉強会

ROSE LANNDの会 & らいぐらいふの会。皆さん色々なお話をありがとうございます。



～ 秋に向けて整理収納の基本を学びませんか ～

- 整理収納アドバイザー2級認定講座開催
一日で、ハウスキーピング協会認定整理収納アドバイザーの資格も習得できます。
- 8月20日(木) 10:00～17:00
コミュニティそめや(春日部市)
※アーバンパークライン南桜井徒歩3分無料駐車場完備

トピックス

～ お中元の時期です ～



あちらこちらで「お中元」の文字が目につく時期ですね。

お中元とは1年の真ん中辺りだから「中」かな、という感じですが、古く中国では、上元(1月15日)、中元(7月15日)、下元(10月15日)があります。3人の天神様の誕生日にあたります。

物を送る習慣は、この3人の天神様のお誕生日のお供え物をした事が由来です。

日本では、江戸時代から、高い先やお世話になった人に物を送る習慣が始まりました。これが「お中元」になりました。

お店や通販のカタログで相手方の好きなモノを考えながら品物を選ぶ時間は感謝の気持ちが湧いてきます。

また、品物をいただいた時には、大切に思っ下さった事に幸せを感じます。整理の観点から言えば、本人が望んでいないモノが行ったり来たりする習慣は無駄な様に思われがちですが、気持ちがこもっているモノの行ったり来たりはことばやお金には代えられない嬉しさがあります。

気を付ける事は、いつまでも残る様なモノを贈る事は避ける様にする事です。相手方の家にモノを増やさない事を考えて贈りモノをする事もお世話になっている人へのマナーです。

整理収納用語の意味は？

～ 不要品を処分する ～

モノを自分の元での役目を終わらせ手放す事です。「捨てる」「譲る」「売る」「リサイクルに出す」がよく知られています。「作り直す(リメイク)」現在の形としては処分になります。完成すれば新たな形で役目ができます。

モノのゆくへ



捨て外でれ妹ず(会高たった、た、

妹てたくらこ言「見てスナン!私にいがい、ろっ捨さる手を当しピ」が返な「とててすと放着時て!何そいも思返そ」るが惜しなはいス妹年う。うっしんと時にしたく、たをにか。仕私ててな言は遠かかなあま。き押前方にすくにっ取慮っ、っしれに。なはぐれ着てり気たうてい付捨い似着たなみあ味か、うにけてね合て。いたえにもんた。着たる。っみわかとず。今のこフに

◆あげたモノは・・・

収納グッズの紹介

～ アクリルケース～



小物の見せる収納は、アクリルケースが最適です。最近ではアクリルの透明感がガラスと変わらない程になっています。
<アクリルケース>
幅12.7×奥行17×高さ4.7cm
無印良品

本の紹介



赤い表紙が強烈なこの本の著者は、多くの会社の「利益」を見てきた税理士です。成功社長が絶対しない事、失敗社長が共通にしている事など、社長とその経営状態を見つけてきたからこそわかる面白い話です。

著書：なぜ成功社長のサイフは薄いのか？
著者：富永英里
出版社：フォレスト出版 価格：1404円(税込み)

～整理収納相談Q&A～

- Q 収納本によって、片付けるのは引き出しからとか押入れ(納戸)からとか色々で迷います。
- A これは、どこまで片付けたいのが、で決まってくる。家全体を短期間で片付けたいのなら、まず大型収納場所を整理して収納スペースを確保するのです。また、少しずつ小さい範囲を始めようと考えているなら、日頃使っている場所から始めると負担が少なく長続きします。どちらにしてもまず、整理からです。