

# ごあいさつ

「朱夏通信」創刊にあたって



森 由香 (もりゆか)

- 整理収納アドバイザー1級
- 整理収納認定講座講師
- ルームスタイリスト1級

整理収納アドバイザーの森由香です。

このたび整理収納に関する情報紙として『朱夏通信』(しゅかつうしん)を発行することになりました。発行にあたって、私が整理収納に関わる中で大変多くの「事柄」があり、それを情報紙という形で少しでもお客様にお伝えしたく、また未熟ながら情報発信の拠点を目指し、毎月お役に立つ内容をお届けしていきたいと思っております。

とかく整理収納といえますと

片づけの方法などの技術的な部分(ハード)ばかりを考えておりますが、実はそれを行う人間の心の部分(ソフト)をしっかりさせないといわゆるハードの部分が生きてきません。そして、人も住む住所を持つわけですから「モノ」にもしっかり住所を持たせることです。

先はどうなるかわかりませんがしっかり皆様にお役に立つ内容をお届けしていきますので、是非ご期待ください。

## モノにも住所が必要!

### 整理収納の5つの原則(鉄則)

①

住む広さから定数を決めよう  
目標は8割収納

自分に合った適正量は、収納スペースに入るだけ。モノの種類別の数、使用頻度から考えると決めやすいです。

②

必ず家に帰ろう  
使ったら戻すが大原則

使ったらすぐに戻せなくとも、一日の終わりにや外出前にちょっと戻す習慣があるといつもスッキリしています。

③

仲間は同じエリアに住んで  
そのモノ達はひとまとめに

使うときは、ひとまとめにしてあるセットごと出してきて使います。グループを崩さないことが大切です。

④

活躍するエリアに住もう  
動きの無駄は出さず

使用頻度の高いモノから、中段、下段、上段に収納すると使いやすいです。

⑤

いつもスタンバイOKなところにしよう  
出しやすいはしまいやすい

動線の長さ、動作の数を意識して収納場所を決めれば、家族も協力して戻してくれます。



# 朱夏(しゅか)通信

月刊 朱夏らいつ



整理収納で人生を変える5つのポイント  
→ 整理・整頓・効果・整美・ルール

発行日: 2014年12月1日(月) No.1(創刊号)  
編集&発行: 朱夏らいつ 森 由香  
制作協力: トータルサポートぶらざ  
電話: 048-752-5508 FAX: 048-752-5508  
HP: <http://shukalife.com>  
E-mail: [info@shukalife.com](mailto:info@shukalife.com)

# 講座の風景-①

富士見・川越・蓮田の皆様の講座風景



コープカルチャー富士見・川越教室(全3回)  
菅野さんー整理後のおしゃれな収納が素敵でした。  
栗原さんースキルアップで一気に片付いてきましたね。  
高田さんー納戸の整理で格段に使い易くなりました。  
依田さんー玄関の整理、完璧で皆さんのお手本になります。  
大野さんーとても整理収納の意識が高く素晴らしいです。  
小野田さんーこれからは娘さんにもアドバイスできますね。  
山田さんーお仕事の合間に少しずつ続けてください。  
酒井さんー整理7年計画、すぐ始めてくださ～い。  
茂木さんー気長に片付けて理想の家にしましょうね。  
全3回のご受講ありがとうございました。  
心に残る皆さんとの出会いになりました。



蓮田コープ会  
石井さんー整理理論、響いていただきましたね。  
渡辺さんー今の床置きなしを続けてくださいね。  
長崎さんーご家族の素敵な空間見つけてください。  
小菅さんーいきいき安心ライフ始めてください。  
大金さんー整理の目標は出来ましたか。  
秋葉さんー吊り戸棚、その後どうですか。  
田中さんー理想のキッチン目指してください。  
関根さんー益々整理に励んでくださいね。  
小澤さんーその後、捨てられましたか。  
明るい皆さんと楽しい時間を過ごしました。  
蓮田コープ会の皆さん、ありがとうございました。

## トピックス

～イベント続きの季節です～

街にはクリスマスソングが流れ、パーティーの招待状が舞い込む楽しい季節の到来です。

この時には、クリスマス商戦も激化しています。かわいいおしゃれなグッズが手頃な値段で所狭しとお店に並びます。

欲しくなりますね。買いたくなりますね。当然です。購買意欲をそそる様に計算されてディスプレイされているのですから。

でも、勢いで買ってしまったモノはあまり大切にできないのですね。そして、それでも捨てられなくてモノが増えてしまいます。

そこで、今年は、少し高くても本当に気に入ったモノを買いませんか。気に入ったモノは長く大切に使えます。結果的には、節約にもなります。

売り手の思惑にハマらないこと、つまり消費者として賢い目を持つこと、大切な事です。

でも、勢いで買いたい時もあります。そんな時は、適当な時期に手放すと、決めてから買えば、モノは溜まらないのです。



## インテリア ワンポイント情報

～インテリアの初歩のアドバイス～

インテリアを決める時には、まず、色の調和とバランスをはかる事を考えます。床、壁、天井など全体の70%は落ち着いた色調のベースカラーで統一します。家具、敷物、カーテンなど全体の25%には、好みの色を使い部屋のテーマカラーにします。残りの5%をアクセントカラーで遊べば、楽しく、色のバランスの良い素敵な部屋に仕上がります。

## 講習・講演会・イベント予定

12/1 (月) 10:00～	学び合い講座 (蓮田コープ会)
12/4 (木) 10:00～	整理収納アドバイザー2級認定講座 (コミュニティそめや)
12/5 (金) 10:30～	家を片付ける整理収納法 (コープみらいカルチャー富士見)
12/10 (水) 10:00～	家を片付ける整理収納法 (コープみらいカルチャー春日部)
12/16 (火) 10:30～	整理収納お困り無料相談会実施 (南桜井ソメヤクリエイト)
1/14 (水) 10:00～	整理収納アドバイザー2級認定講座 (ハウスキーピング)
1/27 (火) 10:00～	親と一緒に実家の片付ける (コープみらいカルチャー春日部)
2/17 (火) 10:00～	すまいるリフォームセミナー (コミュニティそめや)

※上記の予定が変更になる場合がありますので、その都度お問い合わせください。

## 整理収納用語の意味は？

～ 整理・整頓とは ～

整理とは、必要なモノと不必要なモノを区別し、不必要なモノを取り除く事までを言います。

整頓とは、見た目をきれいに整える事です。

### 収納グッズの紹介

#### アクリル仕切り棚

透明で丈夫なアクリルは、人目につく場所に使ってもおしゃれです。



幅260×奥行175×高さ160mm  
無印良品 720円(税込)

### モノのゆくへ



ダンスをしながら、  
ダイエット  
ができるDVD

◆勢いで買ってみたい！  
バラエティ番組で芸人がこれを試したところ、かなり効果が出ていました。その放送を見て、家族が買ってみたいが、すでにこのDVDの行く末が見える様な状態で購入です。こんな時は、処分を覚悟して家に入れるのですが、どうなりますやら。

### 本の紹介

#### マダム市川の癒しの家事セラピー



家は「ネスト(巣)」であり、家族が疲れた羽を休める唯一の安全地帯と考えるサロネーゼのマダム市川。整理収納テクニックを学ぶより以前に大事な事を肩肘張らずに教えてくれます。

- ・著者：市川 吉恵
- ・出版社：講談社
- ・定価：1200円(税別)

### ～整理収納相談Q&A～

- ・Q モノが捨てられないので片付きません
- ・A 手放す事にストレスを感じる様なら捨てなくても大丈夫です。ですが、その場合も、とりあえず、あまり使わないモノはその場から出しましょう。出したモノは、ひとまとめにして別の場所に移動します。よく使うモノだけが、よく使う場所に収まるとスッキリして、使い易さも実感できます。まず、よく使うモノとほとんど使わないモノに分ける事から始めましょう。