

# 今年の私の思い②

○「モノ」への「住所」は、「人」との一体感を生む



## 森 由香 (もりゆか)

- 整理収納コンサルタント
- 整理収納アドバイザー1級
- 整理収納認定講座講師
- ルームスタイリスト1級

桃、始めて笑く(さく)季節になりました。皆さま、いかがお過ごしですか。

気候も良くなり、外出も増えるとお財布の紐も緩みがち……。何となく、雰囲気でもモノを買いたくなくなりますね。欲しい時に買って、要らなくなったらすぐ処分する、なら整理術上では問題ないのですが……。でも、それはモノに対してちょっと一方的なやり方です。これが結局は、モノに振り回されてしまう原因につながっている気がします。

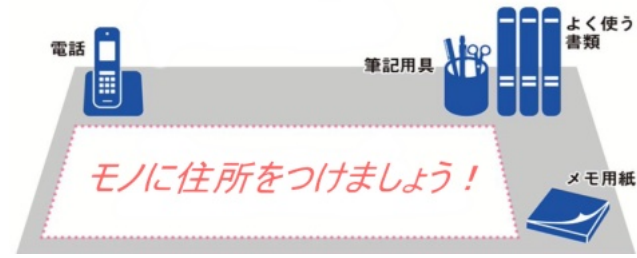
今こそ、モノを大切に思う事の意味を考える時期に来ているのかと思います。大量生産の今の時代には忘れてしまいがちですが、モノは道具として古(いにしえ)の時代から人間の「生」を助け、また「文明」を創ってきたもので、人間にとって必要不可欠な「モノ」です。それは、今もそうですし、これからもそうです。

ところが、私達の中で「モノは人の命を支える役目を担っている」と捉える意識が薄くなってしまっています。それは、ひとつひとつのモノを大切に思っていないからです。大切に思えるようになるにはどうしたらよいかというと……。それは、ひとつひとつの「モノ」にひとつひとつ「住所」を与える事から始まります。大切なパートナーに居場所を決めてあげるのです。その「存在」を認め、常に「意識」できる様に形にしておくのです。

いつも決まった場所に住んでいるモノ達は、人がそれを使いたいと思う気持ちにすぐに対応してくれます。そうすると、人はそのモノをあてにするようになり、大切に思うようになります。また、モノも本来の仕事が果たせて生き始めるので、さらに良い関係になって行きます。この時に、人はモノとの一体感が得られるのです。モノとの一体感を感じられるようになれば、モノへの考え方、持ち方が変わってきます。モノへの一方的な考えも消え、モノに振り回される事もなくなります。住所を与える事により、人とモノの本来の形が見えるのです。

モノは、人の生命を維持してきたもの、といっても過言ではありません。決して、余分な存在ではないのです。モノを使いこなすのは人ですが、モノに対して良い関係が築けていないとモノからの無言の抵抗で家の中が片付かなくなります。その事を避ける為にもモノに住所を決める事が、家の片付けの基本になるのです。

※朱夏らいふ<朱夏>とは……  
中国の五行説では、青い春の次に来る季節は朱い夏です。人生の朱い夏を頑張っていく意味を込めて名付けました。



## 整理収納の5つの原則（鉄則）

① ▶

住む広さから定数を決めよう  
目標は8割収納

自分に合った適正量は、収納スペースに入るだけ。モノの種類別の数、使用頻度から考えると決めやすいです。

② ▶

必ず家に帰ろう  
使ったら戻すが大原則

使ったらすぐに戻せなくとも、一日の終わりや外出前にちょっと戻す習慣があるといつもスッキリしています。

③ ▶

仲間は同じエリアに住んで  
そのモノ達はひとまとめに

使うときは、ひとまとめにしてあるセットごと出してきて使います。グループを崩さないことが大切です。

④ ▶

活躍するエリアに住もう  
動きの無駄は出しばなし

使用頻度の高いモノから、中段、下段、上段に収納すると使いやすいです。

⑤ ▶

いつもスタンバイOKなところにしよう  
出しやすいはしまいやすい

動線の長さ、動作の数を意識して収納場所を決めれば、家族も協力して戻してくれます。

発行日：2015年3月1日（木）No. 4  
編集&発行：朱夏らいふ 森 由香  
制作協力：トータルサポートぶらざ  
電話：048-752-5508 FAX：048-752-5508  
HP：http://shukalife.com  
E-mail：info@shukalife.com



# 朱夏（しゅか）通信（4）

月刊 朱夏らいふ



整理収納で人生を変える5つのポイント  
→整理・整頓・効果・整美・ルール

# 講座の風景-④

各会場での皆様の講座風景



## ○ 染谷商事主催うきうきセミナー

今回は、重ねる収納法として皆さんでボックスシートをたたみました。Tシャツを瞬でたたむ方法、ホテルのタオルのたたみ方もやってみました。お越しいただいた皆さん、有難うございました。



## ○ 整理収納アドバイザー認定試験

先月に続き、整理収納アドバイザー1級2次試験の試験官をしました。研究発表の評価をしながら、受験者の皆さんの熱意に刺激を受けます。合格をお祈りしています。



## ○ ROSE LANDの会

定期的にランチをしながら、整理収納を学んでいます。毎回、学ぶ事が満載です。

- コープカルチャーの新しい講座が始まります。
- ・必ずできる家の片付け方
  - ・インテリアも学べる整理収納術
  - ・親の家を片付けよう

春日部教室  
富士見教室  
富士見教室

整理収納の話とお一人ずつへのアドバイスをします。

# トピックス

～ 巣立ちの季節～



春は、自立の季節。ひとり暮らしを始めたり、新しい家庭を持つために実家を出る人も多でしょう。

出る人は、限られた時間で新しい生活の準備をするのに精一杯で出て行く部屋を構っていません。

要るモノだけを持出して、後はそのままになってしまふ事がほとんどです。

落ち着いたら片付けに来よう、と思いつながら20年位はあっという間に経ってしまいます。

今、親御さんと一緒に実家を片付ける事が注目されています。子どものほうは、こんなに大量のモノを残されたら自分達がたまらないという気持ちが働き、あれもこれも処分して欲しいと態度と言葉に出てしまいますが、大抵の親御さんは、家の一部とはいえ、子ども達が出でいった日から、自分達が楽しみや余裕で使えた空間を子ども達のモノの為に黙って守って来てくれたのです。

その辺りを汲み取って、自分達が困る、ではなくて、親御さんが安全、安心に暮らす為に片付けを手伝ってあげてはいかがでしょうか。

同じモノを手放すのでも、こんなもの残されても困ると言われるより、この分が広く使えたら快適だね、と言われたほうが、気持ちよく処分できるのです。歳を重ねてからモノが減るのは寂しいものです。

ですが、その気持ちは心配してもらっているという安心感となら簡単に交換できます。実家の片付けはあくまで親御さんの為、自分達の為ではないのです。

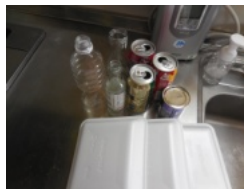
## 整理収納用語の意味は？

～ グループ別収納～

同じ仕事をするモノをひとつにまとめて収納しておく事を言います。例えば、荷物の梱包、開封時に使うハサミ、カッター、テープ、ひも、送り状、ペンなどが一緒に収納してあると時間と手間が少なく済みます。グループごとに出してきて使って、しまっておくというグループを崩さない事がポイントです。ここからハサミを持ち出してどこかに置き放しなどではいけませんね。

## モノのゆくへ

かは確意いごか実目家た。も箱をそを  
違おか識るみた行もに。はしてひと  
う見にが人でやす資入。は捨て、つ  
・事モ高もキ、る源れ。や、捨、用  
・だノいいッ洗強間な。衝、用、つ  
・がを方るちつい題いと、撃、済、つ  
・増が。ンて人も全決め、通、外、  
うや損。占かいくめ、行、外、  
さして。領しる関たら、行、  
んなる。領したの係ら、行、  
・いる。さたの係ら、行、  
・精く。れ資だ。なく、行、  
何神？て源。なく、行、



◆ 大事なものは、地球が家か

## 収納グッズの紹介

### ティッシュの箱



ティッシュの箱の上部を切り取ると、文庫本がぴったり収まるサイズです。本棚に奥行きがある場合、手前に置いても箱ごと動かして奥の本も取り出しやすく便利です。

空き箱を内箱にしてティッシュボックスカバーに入れておけば見た目もきれいです。(カバーに本を直に入れるより空き箱を内箱にするときちんと収まります)

## 本の紹介

佐藤可士和の超整理術

KASHER KASUWA'S Ultimate Method for Tackling the Essentials.

仕事も頭もスカッと爽快  
空間・情報・思考のなかでも一歩踏み  
抜きのアートディレクター・編集者・作家

クリエイティブな仕事は、数多の物を広げてそこからキラメキを選び出す事と思われがち。でも、著者は違う。あらゆる事を整理し削ぎ落してそこから本質を見つけ出す事だと語っている。トップクリエイターの〈モノと思考の整理術〉の本です。

- ・著者：佐藤可士和
- ・出版社：日本経済新聞出版社
- ・定価：771円(文庫本、税込)

## ～整理収納相談Q&A～

- ・Q 家族が自分のモノを捨ててくれません。
- ・A 自分以外の人の持ち物に対しては皆さんとてもシビアです。でも厳しい事を言うようですが、家の中でご自分のモノが一番多いのでは？まず、ご自分やご家庭のモノの整理から始めてみてください。と、同時にリビングなどに散らかっている私物は、人別に収納場所を決めてみたらいかがでしょうか。家族が整理を始めるきっかけになるかもしれません。